



# Die Learning-Days zum betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)

Sie möchten sich in Ihrem Unternehmen mit dem Thema BGM auseinandersetzen und fragen sich, wo Sie anfangen sollen? Sie möchten das Thema neu denken und einmal von einer ganz anderen Seite betrachten? Und Sie möchten mit Spaß und Leichtigkeit an die Thematik herantreten? Dann sind unsere Learning-Days für Sie genau das Richtige!

Zusammen mit dem Bremer Hockey Club e.V. möchten wir das Thema Gesundheit erlebbar machen. Unser Ziel: Wir möchten Ihnen spielerisch neue Impulse mit auf den Weg geben, die Ihnen einen leichten Einstieg in das Thema BGM ermöglichen. Wie genau wir das anstellen wollen? Natürlich auf dem Platz, mit einem Hockeyschläger in der Hand.

## DER ABLAUF

**08:30 - 12:00 Uhr**

**Wir spielen Hockey!**

**13:00 - 14:00 Uhr**

**Reflexion der Erfahrungen vom Vormittag**

**14:00 - 17:00 Uhr**

**Gezielte Impulse zum Thema BGM**

## ZIELGRUPPE

Für alle Unternehmen, die sich zum Thema BGM inspirieren lassen möchten!

---

**Dauer** 1 Tag

---

**Teilnehmer** max. 100

---

**Kosten** (zzgl. USt.) 2.750 € Paket 1 (max. 20 Teilnehmer)  
5.000 € Paket 2 (max. 50 Teilnehmer)  
8.500 € Paket 3 (max. 100 Teilnehmer)

---

## TRAINER/-INNEN



Dipl.-Psychologe  
Jörg Stahl



M.A. Public Health  
Sarah Voltmann