



Die eigene Persönlichkeit stärken– DER K.BRIO IMPULS-WORKSHOP ZUR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Im Fokus der Persönlichkeitsentwicklung steht die Erkenntnis: Wer bin ich? Was sind meine zentralen Werte und Überzeugungen? Was ist mir wirklich wichtig im Leben? Und gestalte ich mein Leben entsprechend? Insbesondere im Coaching-Zusammenhang ist es essentiell, sich seiner eigenen Themen und Muster bewusst zu sein – damit sie bleiben, wo sie hingehören: bei uns selbst!

Vor diesem Hintergrund gilt es die eigene Reflexionsfähigkeit zu stärken, destruktive Muster zu erkennen und sich seiner eigenen Stärken noch bewusster zu sein. Dieser Workshop unterstützt Sie darin, eine eigene Reise ins ICH vorzunehmen, um hierüber zu erkennen, wo Sie sich selbst im Wege stehen und wie Sie noch bewusster Ihre persönlichen Stärken in unterschiedlichen Situationen verwenden können.

Inhalt

- Wer bin ich? Was macht meine Identität aus?
- Persönliche Ziele und Werte im Einklang
- Innere Überzeugungen reflektieren
- Persönliche Erfolge und Ressourcen bewusstmachen
- Erweiterung der persönlichen Komfortzone

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte

Dauer	2 Tage
Teilnehmer	max. 20
Kosten	499,00 € (inkl. MwSt.)

Ihre Trainerinnen



Dipl.-Psych.
Petra Krieghoff



Birgit Dünwald