

»Der Unterschied zwischen dem, der Du bist und dem, der Du sein möchtest, ist das, was Du tust.«



#### QUALIFIKATIONSPROFIL VON

## Stefan Kloppe

#### LEITSATZ

*»Als Trainer und Coach zeige ich ihnen, wie sie ihre Ziele mit Spaß erreichen.«*

#### KERNKOMPETENZEN

**Impulsvorträge** u.a. körperliche und mentale Leistungssteigerung für Führungskräfte, Stressprävention

**Betriebliches Gesundheitsmanagement** Moderation Gesundheitszirkel, Analyse ergonomischer Gesundheitsrisiken, Evaluation gesundheitsfördernder Maßnahmen, Gesundheitsworkshops

**Moderation von Workshops und Teamentwicklungsprozessen**

**Coaching von Führungskräften** mit Vergleichen des Profisports

**Prozessbegleitende Neuausrichtung** von Sportvereinen und Unternehmen

#### ZUSATZQUALIFIKATIONEN

**Trainer für Cardio Fitness** (DHPG, 2007)

**Life Kinetik Master Trainer** (2012)

**Kommunikationstrainer** (DHPG, 2008)

**Entspannungstrainer** (DHPG, 2008)

**Trainer für Sportrehabilitation** (DHPG, 2008)

**Berater für Sporternährung** (DHPG, 2009)

**Berater für Personal Training** (DHPG, 2009)

**NLP Master, Coach, Hypno-Coach & Kommunikationstrainer** (Society of NLP, 2013)

#### SPRACHKENNTNISSE

**Deutsch, Englisch**