



## QUALIFIKATIONSPROFIL

# Stefan Kloppe

## LEITSATZ

»Als Trainer und Coach zeige ich ihnen, wie sie ihre Ziele mit Spaß erreichen.«

## KERNKOMPETENZEN

- **Impulsvorträge** u.a. körperliche und mentale Leistungssteigerung für Führungskräfte, Stressprävention
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
Moderation Gesundheitszirkel, Analyse ergonomischer Gesundheitsrisiken, Evaluation gesundheitsfördernder Maßnahmen, Gesundheitsworkshops
- **Moderation von Workshops und Teamentwicklungsprozessen**
- **Coaching von Führungskräften** mit Vergleichen des Profisports
- **Prozessbegleitende Neuausrichtung** von Sportvereinen und Unternehmen

## ZUSATZQUALIFIKATIONEN

- **Trainer für Cardio Fitness** (DHPG, 2007)
- **Life Kinetik Master Trainer** (2012)
- **Kommunikationstrainer** (DHPG, 2008)
- **Entspannungstrainer** (DHPG, 2008)
- **Trainer für Sportrehabilitation** (DHPG, 2008)
- **Berater für Sporternährung** (DHPG, 2009)
- **Berater für Personal Training** (DHPG, 2009)
- **NLP Master, Coach, Hypno-Coach & Kommunikationstrainer** (Society of NLP, 2013)

## SPRACHKENNTNISSE

- Deutsch, Englisch